

令和4年度健康づくり指導者セミナー（働き世代の健康づくりコース）開催要項

1 目的

職場における健康づくりの知識と技術を身につけ、働き世代の健康づくり事業及び健康経営がより円滑かつ効果的に推進されることを目的とする。

2 主催

公益財団法人愛知県健康づくり振興事業団、愛知県

3 共催

愛知県経営者協会、愛知県勤労者安全衛生研究センター

4 方法

感染症拡大防止のため、Web会議システム（Zoom）を利用した“ライブ配信型研修”と、動画配信サイト（YouTube）を利用した“オンデマンド配信型研修”とする。

事例紹介を通して、取り組みや成果、今後の課題などについて情報収集する。事業所、医療保険者及び行政担当者等が直面している現状や抱えている課題、解決方法を情報共有するため、参加者主体によるグループセッションを行う。

5 対象者

下記のいずれかに該当する者を研修対象者とする。

- ・愛知県内企業の管理者
- ・企業において従業員の健康管理に従事する者または従事する予定の者
- ・総務、人事担当者、愛知県内の事業所経営者または従業員の健康管理に従事する職員
- ・愛知県内の事業所における健康管理を支援する団体（医療保険者、商工会議所、市町村等）の職員

6 日時

ライブ配信型：令和4年7月14日（木）午前10時から午後2時30分まで

オンデマンド配信型：令和4年8月5日（金）午前10時から9月2日（金）午後5時まで

7 場所

（配信）あいち健康の森健康科学総合センター（あいち健康プラザ）

住所 知多郡東浦町大字森岡字源吾山1-1

連絡先 電話（0562）82-0217 FAX（0562）82-0228

（受講）事業所や自宅（インターネット接続環境が安定している場所）等

8 定員

ライブ配信型：80事業所（定員に達し次第、参加をお断りする場合がございます）

オンデマンド配信型：定員なし

9 カリキュラム

別紙1のとおり

10 申し込み方法

(1) 愛知県経営者協会から通知を受けた方、下記(2)以外の方法でセミナーを知った方

参加申込書（別紙2）にご記入の上、あいち健康の森健康科学総合センターへお申込みください。

- ・FAXでの申込み 健康開発部宛（0562-82-0228）へ送信ください。

- ・メールでの申込み 当センターホームページ (<http://www.ahv.pref.aichi.jp/>) からダウンロードし、指導者養成課 (yousei@grp.ahv.pref.aichi.jp) 宛へ送信ください。
- ・webからの申込み 当センターホームページの「申込みフォーム」からもお申込みできます。

(2) 愛知県勤労者安全衛生研究センターから通知を受けた方

参加申込書(別紙3)にご記入の上、愛知県勤労者安全衛生研究センターへ直接FAX※でお申込みください。※FAX番号は、参加申込書(別紙3)を参考にしてください。

11 募集期間

ライブ配信型：令和4年5月24日(火)から7月1日(金)

オンデマンド配信型：令和4年5月24日(火)から令和4年8月19日(金)まで

12 準備

- ・インターネットに接続できるパソコン、スマートフォン又はタブレット端末
- ・カメラとマイク (グループセッションを実施するため、必ず準備をお願いいたします)
- ・Zoom 操作手順書(7月1日までに当センターホームページに掲載しますので、確認ください)
- ・講義資料(7月8日までに当センターホームページに掲載しますので、各自で用意ください)
- ・受講用URL(ライブ配信型は7月8日までに、オンデマンド配信型は8月3日までにメールで送付しますので、確認ください)

ライブ配信型研修の円滑な進行のため、下記のとおり、Web接続テストを実施します。ライブ配信型研修に申し込まれた方のうち、希望される方は参加してください。

日時 令和4年7月7日(木) 午前10時から午後2時30分まで(予約制、1回20分程度)

方法 ①7月6日(水)までに申込時のアドレス宛にWeb接続テストの招待メールが送信されます。

②テスト当日、メールに添付されているURLから、接続テストに参加してください。

備考 接続テストの申込状況により、日時を変更させていただく場合があります。

13 受講の決定

ライブ配信型においては、令和4年7月5日(火)までに連絡がない場合は参加決定とします。オンデマンド配信型研修においては、受講用URLの送信をもって参加決定とします。どちらの研修も受講決定通知は送付しません。

14 THP 指導者の登録更新のための単位取得

ライブ配信型研修をすべて受講することにより、THP指導者の登録更新のための単位(2単位)が取得できます。下記15のとおり、発行される修了証がセミナーの受講証明となります。

15 修了証について

ライブ配信型研修を受講された方のうち、アンケートとワークシートを提出していただいた方へ後日、修了証を発行(郵送)いたします。

16 その他

- ・ムービー及びビデオ・動画の撮影、目的外使用は禁止します。
- ・ご不明な点がございましたら、健康開発部 指導者養成課(0562-82-0217)へお問い合わせください。
- ・欠席される場合には、事前にご連絡ください。

令和4年度健康づくり指導者セミナー (働き世代の健康づくりコース)

主催：公益財団法人愛知県健康づくり振興事業団、愛知県 共催：愛知県経営者協会、愛知県勤労者安全衛生研究センター

テーマ「始めよう！つながろう！職場の健康づくり」

「職場の健康づくり・・・何から始めたらいいのかわからない」と悩んでいる担当者の方はいませんか？今回のセミナーは、「何から始め、誰とつながったのか」に焦点を当て、事例と意見交換を中心とした研修を計画しました。悩んでいる方、他機関の取り組みを知りたい方など多くの方の参加をお待ちしています。

参加費
無料

今年は、「ライブ配信型」と「オンデマンド配信型」のハイブリット研修をします。

ライブ配信型
(Zoom配信)



日時：令和4年 7月 14日 (木)
午前10時～午後2時30分

定員：80事業所

定員に達し次第、申込みをお断りする場合があります

オンデマンド配信型
(YouTube配信)



日時：令和4年 8月 5日 (金) 午前10時～
9月 2日 (金) 午後5時

定員：なし

カリキュラム (オンデマンド配信型では、*録画された動画を、**編集された動画を視聴することができます)

10:00～ 開講・オリエンテーション

10:10～ 【事例紹介】* 株式会社服部商会 常務取締役 ヒューター 嘉緒里様
「活気あふれる企業づくりを目指して～健康経営の取り組み～」

10:40～ 【情報提供】* あいち健康の森健康科学総合センター 指導者養成課
「あいち健康プラザの機能と役割」

11:00～ 【事例紹介】* 小牧市役所保健センター 保健師 澤野 萌様
「小牧市における働き世代を対象とした健康づくり」

11:30～ 【事例紹介】* 大府商工会議所総務企画課 主事 市川友紀様
「多機関連携による企業支援の輪～大府市の取り組み～」

13:00～ 【グループセッション】** 「職場の健康づくりについて情報交換しよう」

14:30 閉講

(演題は変更となる場合があります)



～お申し込み方法～

ライブ配信型研修の受講者人数把握のため、どちらかをお選びください。

ライブ配信型：令和4年5月24日(火)から7月1日(金)まで

オンデマンド配信型：令和4年5月24日(火)から8月19日(金)まで

裏面の参加申込書をご記入の上、FAX (0562-82-0228) にてお申し込みください。

又は、あいち健康の森健康科学総合センターホームページから

(<http://www.ahv.pref.aichi.jp/www/contents/1590481248104/index.html>)

申込書をダウンロードできるので、指導者養成課 (yousei@grp.ahv.pref.aichi.jp) 宛へメール、もしくは、同ホームページの「申込フォーム」にてお申し込みください。

ホームページは
こちら↓



～THP指導者の登録更新のための単位取得～

ライブ配信型受講によりTHP指導者の登録更新のための単位(2単位)が取得できます(申請中)。

お問い合わせ：あいち健康の森健康科学総合センター 指導者養成課 電話 (0562-82-0217)

令和4年度健康づくり指導者セミナー(働き世代の健康づくりコース) 参加申込書

申込FAX番号: 0562-82-0228

【申込期間】ライブ配信型 令和4年5月24日(火)から7月1日(金)まで
 オンデマンド配信型 令和4年5月24日(火)から8月19日(金)まで

【受講対象】愛知県内企業の管理者、
 企業において従業員の健康管理に従事する者、もしくは従事する予定の者、
 総務、人事担当者、愛知県内の事業所経営者または従業員の健康管理に従事する職員、
 愛知県内の事業所における健康管理を支援する団体(医療保険者、商工会議所、市町村等)の職員

【定員】ライブ配信型 80事業所 ※定員に達した時点で参加をお断りする場合がございます
 オンデマンド配信型 定員なし

1 受講を希望するセミナーをお選びください(どちらかの口に✓を記入してください※)。

<input type="checkbox"/> ライブ配信型 7月14日 10:00~14:30 (ライブ配信型の主なメリット) ・聴講直後に講師への質疑応答が可能 ・受講者同士での情報共有が可能 ・THP登録更新に必要な単位を取得可能	<input type="checkbox"/> オンデマンド配信型 8月5日~9月2日 (オンデマンド配信型の主なメリット) ・いつでもどこでも視聴が可能 ・何度でも繰り返し視聴が可能
--	---

※ライブ配信型の受講者数把握のため、ご理解の程お願い申し上げます。

2 下記必要事項をご記入ください。

職場名	フリガナ	所属	
		役職・職種	(経験年数 年)
受講者名 (複数名で受講される場合、申込書をコピーしてお申し込みください)	フリガナ	性別	男・女
		年齢	歳
業態・事業内容			
所在地	〒		
	TEL: ()	FAX: ()	
Eメール	参加する端末のメールアドレスを必ずご記入下さい。		

●以下の質問にお答えください。(□欄に✓を記入してください)

- 1) THP指導者の資格について □あり(昭和・平成 年 月 日取得) □なし
- 2) 受講端末について(予定含む) □パソコン □スマートフォン □タブレット
- 3) Web会議システム(Zoom)接続テストについて【ライブ配信型申込者のみ】
 7月7日(木)に接続テストを行います(1回20分程度)。希望される方は、参加可能な時間をすべてお選びください。
午前10時~ 午前10時40分~ 午前11時20分~ 午後1時~ 午後1時30分~ 午後2時~
- ・申込状況により、時間を調整・指定させていただきます。ご協力をお願い申し上げます。
 - ・7月6日(水)までに、上記Eメールアドレス宛に接続テストの招待メールを送信します。

健康づくり事業や健康経営に関して、お困りのこと、質問したいこと等がありましたらご記入ください。

【お問い合わせ】公益財団法人愛知県健康づくり振興事業団 あいち健康の森健康科学総合センター
 〒470-2101 知多郡東浦町大字森岡字源吾山1番地の1
 TEL 0562-82-0217(ダイヤルイン) 担当 健康開発部 指導者養成課 佐々木・石川

提出していただいた個人情報については、本事業以外の目的には使用しません。